



## Puchar Polski 2009 w biegach na nartorolkach

**Tomaszów  
Lubelski**  
15.08.2009 r.

**Wysowa**  
29.08.2009 r.

**Istebna**  
06.09.2009 r.

**Bystra**  
13.09.2009 r.

**Marklowice**  
20.09.2009 r.



Śląskie.  
Pozytywna energia



### ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Urząd Gminy Marklowice,  
Starostwo Powiatowe w Wodzisławiu Śląskim,  
Samorząd Województwa Śląskiego,  
Śląski Związek Narciarski i UMKS Marklowice  
Polski Związek Narciarski  
zapraszają do uczestnictwa w zawodach:

### **OGÓLNOPOLSKIE SPOTKANIE UKS w BIEGACH na NARTOROLKACH FINAŁ PUCHARU POLSKI**



**Organizator:**

Urząd Gminy Marklowice, Starostwo Powiatowe w Wodzisławiu Śląskim  
Samorząd Województwa Śląskiego, Śląski Związek Narciarski i UMKS  
Marklowice, Polski Związek Narciarski

**Kierownik zawodów:**

Aleksandra PUSTOŁKA

**Miejsce zawodów:**

Marklowice

**Termin zawodów:**

18.09. - 20.09.2009r.

**Konkurencja:**

biegi na nartorolkach – styl dowolny (F)

**Biuro zawodów:**

Gimnazjum Marklowice, ul. Wyzwolenia 152, 44-321 Marklowice, tel./fax:  
(+48 32) 4550028.

**Cel zawodów:**

popularyzacja narciarstwa biegowego, szczególnie na nartorolkach,  
rozpoczęcie przygotowań do sezonu zimowego oraz integracja środowiska  
uczniowskich klubów sportowych. Wyłonienie Mistrza Polski w biegach na  
nartorolkach w kategorii junior/ka C i D

**Program zawodów:**

18.09.2009, godz.: 18:00 - odprawa techniczna i losowanie w Biurze zawodów  
19.09.2009, godz.: 10:00 - start pierwszego zawodnika  
19.09.2009, godz.: 18:00 - odprawa techniczna i losowanie w Biurze zawodów  
20.09.2009, godz.: 09:00 - start pierwszego zawodnika  
20.09.2009, godz.: 14:00 - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

**Uczestnictwo:**

w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

			<b>19.09.2009</b>	<b>20.09.2009</b>
Junior E:	dziewczęta i chłopcy – roczniki:	1998 - 1999 dystans:	2km;	---
Junior D:	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1996 - 1997 dystanse:	4 km;	2 km
Junior C:	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1994 - 1995 dystanse:	4 km;	6 km

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

**Zgłoszenia:**

zgłoszenia zawierające:

1. imię i nazwisko zawodnika,
2. rok urodzenia,
3. pełną nazwę i adres klubu,

oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesać pocztą na adres Biura Zawodów lub  
faxem na nr: (+48 32) 4550028 lub e-mailem na adres: [mirel@poczta.fm](mailto:mirel@poczta.fm) (w tym przypadku należy  
przywieźć na zawody opieczetowany i podpisany oryginał zgłoszenia) najpóźniej do dnia 16.09.2009 r.  
(liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE**.

**Oplata startowa:** 20 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych (dla junior/ka C i D startujących na nartorolkach [RABIT] 100mm).

**5zł od uczestnika, junior/ka E**

**Uwaga! W zgłoszeniu należy podać jakiego typu wiązań używa zawodnik JUN C**

**Sprzęt:** Maksymalna średnica każdego z kółek nie może być większa niż 80 mm (8cm) dla junior/ka E, którzy startują na własnym sprzęcie;

**Uczestnicy zawodów obowiązkowo startują w kasku ochronnym.**

Organizator zapewnia nartorolki dla junior/ka C i D do stylu łyżwowego: koła o średnicy 100 mm z wiązaniami typu Rotefela, Salomona pilot lub profil.

**Nagrody:** Indywidualnie w poszczególnych grupach:

I miejsce: puchar + dyplom + upominek;

II miejsce: puchar + dyplom + upominek;

III miejsce: puchar + dyplom + upominek;

IV, V i VI miejsce: dyplomy + upominki.

**Postanowienia końcowe:**

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS, regulaminu Pucharu Polski 2009 w biegach na nartorolkach i niniejszego regulaminu.
2. W zależności od liczebności grup start może być wspólny lub indywidualny.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w trakcie trwania zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych
7. Start junior/ka C w dniu 20.09.2009 liczy się do Pucharu Polski 2009 w biegach na nartorolkach.

**Informacje dodatkowe:** możliwości noclegów:

- a) w Gimnazjum w Markłowicach (trzeba mieć własne materace/karimaty i śpiwory - jest zaplecze socjalne: umywalki, natryski) - koszt 9.- zł/dobę/osobę; kontakt: A. Pustołka, tel.: (+48 32) 4569260 lub 601742281, istnieje możliwość zapewnienia wyżywienia (po uzgodnieniu);
- b) Pszów: hotel "Górnik" (+48 32) 4558957; Hotel Miejski (+48 32) 7291861; Jastrzębie Zdrój hotel "Borynia" (+48 32) 4782866; Wodzisław Śl. hotel MOSiR (+48 32) 4551286; Ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy Elektrowni »Rybnik« SA Rybnik Stodoły (+48 32) 7391620 do 26.

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

Z narciarskim pozdrowieniem  
Komitet organizacyjny  
4 sierpnia 2009 r.